Menu Choix Bio

Du 28/09/2026 au 02/10/2026

		LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 01	VENDREDI 02
Entrées	1	Salade de riz (riz BIO)	Coeur de laitue		Salade coleslaw	Concombre au fromage blanc
	2	Salade de boulgour	Chou blanc à la vinaigrette		Endives entières	Mélange tendre pousse
	3				Salade d'endives vinaigrette	
Plats	1	Emincé de dinde basquaise	Pois chiches crémeux aux épices douces		Jambon grillé* sauce Madère	Filet de Colin d'Alaska MSC meunière
	2	Escalope viennoise veggie	Gratin de poisson MSC		Nem aux légumes	Croq veggie fromage
Accompagnement	1	Petit pois	Tortis HVE		Purée de pommes de terre	Gratin de courgettes
Laitages	1	Petit suisse aromatisé	Croq'lait BIO		Camembert BIO à la coupe	Frulos
	2	Gouda à la coupe	Fromage blanc nature		Brebicrème	Cantafrais
Desserts	1	Kiwi	Compote pomme coupelle (stock)		Nappé au caramel	Gâteau de poires & pépites de chocolat (oeufs BIO)
	2	Prune (sous réserve)			Mousse au chocolat	Chou à la vanille

Plat végétarien · Origine de nos viandes · Plat sans viande · * Plat avec du porc · PC Plat complet

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT · 03 85 23 99 23 · www.rpc01.com